



الصيغة النصية المختلفة للوصايا العشر في سفر موسى الخامس، الإصحاح 5، يؤكد على التحرر من عبودية مصر كنقطة انطلاق لعيد السبت. فكما تحرر إسرائيل من هذه العبودية، يجب على جميع المخلوقات أن تختبر الحرية في هذا اليوم. اختبار الحرية في هذا اليوم. لذلك لا ينصب التركيز هنا على قصة الخلق، بل تجربة التحرر التي يجب أن تتكرر كل سبعة أيام. يتخلى الناس ليوم واحد على الأقل عن حقهم في ممارسة السيطرة والسيادة على الآخرين وعلى العالم. السيادة على الآخرين وعلى الطبيعة. لذلك فإن راحة السبت لا تعني كسلاً، بل حرية وتكريساً لأشكال أخرى من النشاط. وبالتالي، فإن الغرض من السبت هو إتاحة الوقت للأنشطة الأخرى التي يتم إهمالها خلال الأسبوع. المهمة خلال الأسبوع. بالنسبة للكثيرين، هذا يعني قضاء الوقت مع العائلة، وحضور الصلوات الجماعية في الكنيس والتفرغ لدراسة التوراة.