

# Sizin Şabat'ınız nasıl başlıyor?

Dinlenme gününü bu şekilde kutlayabilmek için bir dizi hazırlık yapmak gerekir. Çeşitli ritüeller de bu günün özel karakterine girmeye ve onu günlük yaşamdan ayırmaya yardımcı olur.

Dinlenme emrine ek olarak, Şabat çok sayıda ritüel ile karakterize edilir. Bu özel zamanı haftanın diğer günlerinden ayırmaya ve günlük yaşamdan Şabat'a geçişi işaretlemeye hizmet ederler. Kutsal Kitap'taki yaratılış öyküsünde anlatılan düzene uygun olarak ("Ve akşam oldu ve sabah oldu..."), Şabat Cuma akşamı gün batımında başlar ve Cumartesi akşamına, gökyüzünde üç yıldızın görüldüğü ana kadar devam eder. Sinagogdaki ilk tören "Kabalat Şabat" ("Şabat'ın Kabulü") olarak adlandırılır ve bunu akşam duası Maariv takip eder.

Şabat, evde aile ve arkadaşlarla birlikte, mum, şarap ve iki örgülü ekmek (hallot) üzerine yapılan kutsamalarla başlayan şenlikli yemekler olmadan düşünülemez. Şabat yemeklerinin hazırlanması ve hallot'un pişirilmesi genellikle Perşembe günü başlar. Birçok kişi, 2000 yıl önce yıkılan Yeruşalayim ve tapınağının anısına, hamurdan küçük bir parça ayırma ve onu kullanmama emrini yerine getirir. Bu, ev işlerinin ortasında küçük bir manevi andır. Şabat akşamı geleneksel olarak kadınlar tarafından iki mum yakılır. Çocuklar ebeveynleri tarafından kutsanır. Bayram yemeği, şarap veya üzüm suyunun kutsandığı Kiduş ("kutsama") ile açılır. Bu, Tanrı ile insanlar arasındaki işbirliğini ifade eden günün kutsanmasıdır: Şabat yedi günde bir gelir ve insanlar bu ritmi etkileyemezler. Ancak Kiduş aracılığıyla insanlar bu günün kutsallığını kabul ettiklerini ve onu özel bir şekilde kutlama isteklerini ifade ederler. Ellerin yıkanması ritüelini, iki adet örülmüş Şabat ekmeği olan hallot'un kutsanması izler. Cuma akşamı verilen yemek aile hayatının sosyal açıdan en önemli noktasıdır, ancak başka misafirlerin davet edilmesi de adettendir. Şabat şarkıları söylenir, Tevrat'tan kısa yorumlar yapılır ve sonunda hep birlikte sofraya duası okunur.

Sabah ayininde Sinagogdaki dualar ve şarkılar Tanrı'nın yaratma işini överken, sabah ayini Tevrat'ın haftalık bölümünün okunmasına odaklanır.

Şabat sabahı, Tevrat'ın haftalık bölümünün okunması ayinin merkezinde yer alır. Bu metin aynı zamanda bu günde Tevrat'ın incelenmesi ve yorumlanmasına da konu olur. Birçok dua ve mezmur Yaratıcı olarak Tanrı'yı över. Sabah duasından sonra yine şarap, hallot ve bayram yemeği üzerine kutsamalarla Kiduş yapılır. Ayrıca bazı ailelerde ve sinagoglarda üçüncü Şabat yemeğine dönüşen bir öğleden sonra duası (Minha) vardır.