

Şabat nasıl kutlanır?

Şabat'tan günlük hayata nasıl dönülür? Havdala ritüeli, dinlenme gününden iş gününün yoğunluğuna geçişi işaret eder ve her alana kendi alanını kazandırır.

Şabat, Cumartesi akşamı gökyüzünde üç yıldız görüldüğünde sona erer. Aralık ayında bu saat 17.00 kadar erken olabilirken, Haziran ayında saat 22.30 kadar geç olabilir. Burada da günün sonunu belirleyen göksel takımyıldızlardır, ancak Şabat'ın sonunu belirleyen insanlar tarafından gerçekleştirilen Havdala ("ayırt etme") ritüelidir. Bu tür ritüeller aynı zamanda iş gününden Şabat'a veya dinlenme gününden günlük hayata geçişi de kolaylaştırır, çünkü bir moddan diğerine "bir düğmeye basarak" geçemeyiz.

Şabat veda töreninde yine şarap/üzüm suyu, ışık ve baharat kavanozu yer alır. Kutsal Kitap'tan kısımlar okunduktan sonra, önce şarabın üzerine bir kutsama yapılır. Bunu, genellikle özel olarak tasarlanmış bir kapta (besamim tenekesi) saklanan baharatların kutsanması izler. Baharatların (karanfil, tarçın, otlar, vs.) hafta boyunca yaptığımız yolculukta bize duyuşsal bir hatırlatma olarak Şabat'ın kokusunu vermesi amaçlanır. Birkaç fitilden örülmüş bir mum, hayatlarımızda kutsal olanla gündelik olanın iç içe geçtiğini vurgular. Birkaç kutsamadan sonra mumun ışığı şarapla söndürülür. Geleneksel bir şarkı, kurtuluşun habercisi olarak özlenen İlyas (Eliyahu) peygamberi anlatır, ardından birbirimize "İyi bir hafta" - "Şavua tov" dileriz. Tevrat'ın bize ışığın yaratıldığı ilk gün olduğunu söylediği haftanın ilk gününe girmiş bulunuyoruz. Tüm yoğunluğuyla gündelik hayat artık kendine geliyor.